

2026



2026

## YOGA am MONTAG

mit Sandra bei YO-WELL in Hassel

[www.yo-well.de](http://www.yo-well.de)

Kurse ab April 2026

20.04.26 – 29.06.26

Kurs 1: 17:45 - 19:15

Kurs 2: 19:45 - 21:15

9 Termine = 126€

(25.05. und 01.06. kein Yoga)

Egal ob für dich Yoga neu ist oder du Erfahrungen mitbringst – du bist herzlich willkommen.

### Information & Anmeldung:

Sandra Ahlers

Yogalehrerin (BYV)

Thai-Yoga-Bodywork, Thai-Yoga-Fußmassage

[sandraahlers@gmx.net](mailto:sandraahlers@gmx.net)

0175-7891012



## Anmeldung für Yoga am Montag mit Sandra Ahlers

per Mail an sandraahlers@gmx.net, WhatsApp 0175-789 10 12 oder persönlich.

Hiermit melde ich mich zum **YOGA am MONTAG** mit Sandra vom **20.04.26 bis 29.06.26** verbindlich an.

Der Kurs findet unter Voraussetzung einer ausreichenden Teilnehmerzahl statt.

Kursgebühr: 126€ (9Termine)

(25.05.und 01.06. kein Yoga)

Veranstaltungsort: Yo-Well, Hauptstraße 23, 27324 Hassel

---

Kurs-Nr. / Uhrzeit

---

Vorname, Name

---

E-Mail und / oder Handy-Nummer

---

Datum, Unterschrift

Kursgebühr bitte nach Anmeldung (spätestens bis 1 Woche vor Kursbeginn) per PayPal oder per Überweisung auf folgendes Konto:

IBAN: DE04 2569 1633 4315 8900 00 - Volksbank Niedersachsen Mitte - Sandra Ahlers

Teilnahmebedingungen:

- Die schriftliche Anmeldung zum Kurs ist verbindlich.
- Die Teilnehmer übernehmen die volle Verantwortung für ihre Gesundheit.
- Für Schäden und Unfälle auf dem Hin- und Rückweg und während der Veranstaltung haftet der Teilnehmer eigenständig.