

2026



2026

YOGA am MONTAG

mit Sandra bei YO-WELL in Hassel

www.yo-well.de

Kurse ab September 2026

14.09.26 – 14.12.26

Kurs 1: 17:45 - 19:15

Kurs 2: 19:45 - 21:15

12 Termine = 168€

(Herbstferien 12.10. und 19.10. kein Yoga)

Egal ob für dich Yoga neu ist oder du Erfahrungen mitbringst – du bist herzlich willkommen.

Information & Anmeldung:

Sandra Ahlers

Yogalehrerin (BYV)

Thai-Yoga-Bodywork, Thai-Yoga-Fußmassage

sandraahlers@gmx.net

0175-7891012



Anmeldung für Yoga am Montag mit Sandra Ahlers

per Mail an sandraahlers@gmx.net, WhatsApp 0175-789 10 12 oder persönlich.

Hiermit melde ich mich zum **YOGA am MONTAG** mit Sandra vom **14.9.26 bis 14.12.26** verbindlich an.

Der Kurs findet unter Voraussetzung einer ausreichenden Teilnehmerzahl statt.

Kursgebühr: 168€ (12Termine)
(Herbstferien 12.10.+19.10. KEIN Yoga)

Veranstaltungsort: Yo-Well, Hauptstraße 23, 27324 Hassel

Kurs-Nr. / Uhrzeit

Vorname, Name

E-Mail und / oder Handy-Nummer

Datum, Unterschrift

Kursgebühr bitte nach Anmeldung (spätestens bis 1 Woche vor Kursbeginn) per PayPal oder per Überweisung auf folgendes Konto:

IBAN: DE04 2569 1633 4315 8900 00 - Volksbank Niedersachsen Mitte - Sandra Ahlers

Teilnahmebedingungen:

- Die schriftliche Anmeldung zum Kurs ist verbindlich.
- Die Teilnehmer übernehmen die volle Verantwortung für ihre Gesundheit.
- Für Schäden und Unfälle auf dem Hin- und Rückweg und während der Veranstaltung haftet der Teilnehmer eigenständig.